

Matthias Stirnemann
Rainweg 4
5722 Gränichen



swiss champion mtb xc junior men 2009
aargauer meister mtb xc amateur 2010

www.matthiasstirнемann

matthias_biker@hotmail.com ♦ ++41 79 634 16 26

Thömus

Rennbericht Racer Bikes Cup Gränichen vom 5. Juni

Ich wollte an meinem Heimrennen, wie bereits letztes Jahr an der SM, meinen Fans ein Spektakel bieten. Doch ich hatte eine intensive Woche mit am Mittwochabend einem kurzen Arztbesuch mit zwei Häften am Schienbein, dann am Freitag beim Streckenbau hat mir Paumi einen Bollenstein auf die Hand fallen gelassen und zu guter Letzt stürzte ich am Freitagabend in der Kiesgrubenabfahrt beim von mir mitgebauten kleinen Sprung für mich unerklärlich und verstauchte mir leicht das Handgelenk. Da kann es ja nur noch besser kommen...

Ich pflegte meine Blessuren mit Eis und Bemer-Matte und versuchte daneben mit gutem Schlaf und Skins-Recovery-Hosen möglichst erholt am Sonntag ins Rennen zu steigen. Meine Taktik: möglichst lange ein aktives Rennen fahren. Die Strecke kannte ich wie meine Hosentasche. Die Startschleife wie auch der Bikelehrpfadteil hatte ich bereits seit drei Wochen auf meinem Trainingsplan. Und auch im Techniktraining mit dem RCG waren wir die letzten drei Wochen jedes Mal auf der Strecke und suchten die beste Linie.

Die Rennvorbereitung am auch vom Wetter her drückend heissen Sonntag verliefen normal, nur dass Beat und Regula als OK-Mitglieder des Anlasses nicht für mich zur Verfügung standen. Doch der Support des Thömus-Staffs war optimal, vielen Dank.

Im eher kleinen Starterfeld hatte ich die Nummer 13. Doch die anwesenden Fahrer waren erste Sahne: Burry Stander, RSA, Gewinner des Cap Epic und Weltrangnummer 4, Clubkollege Florian Vogel (5), Mathias Flückiger (9), Lukas Flückiger 11, die beiden starken Australier Mc Connell und Van der Ploeg (Gewinner des Weltcup-Eliminator-Sprints in Piking/Dalby Forest), der Belgier Ruben Scheire, der Israeli Shlomi Heimy sowie der Juniorenweltmeister des vergangenen Jahres Michial van der Heijden aus den Niederlanden. Dazu Franzosen, Neuseeländer, ein Georgier, ein Luxemburger, ein Italiener etc. etc.

Aus der dritten Reihe erwischte ich einen guten Start. Auf den ersten 500m Teeranstieg empfand ich das Tempo nicht als horrend, ich war bald an dritter Stelle. Erst ganz zu oberst wurden dann die Turbos gezündet und die Post ging ab.

Ich kam als Dritter in die erste Abfahrt. Vorne machte Florian Vogel sogleich mächtig Dampf. Es bildete sich eine Viererspitze – mit Stirnemann! Ich nahm den Lärmpegel war, blieb dran. Im steilen Anstieg in der Kiesgrube war eine Backofenhitze. Ich beneidete die Fans im Gugicorner unter den schattenspendenden Sonnenschirmen bei kühlen Getränken und coolem Sound von Gilles...

Meine Streckenkenntnis machte sich jetzt bezahlt: ich kannte jede Kurve, jede Wurzel. So konnte ich immer etwas mehr Schwung mit aus den Kurven mitnehmen und Kräfte sparen.

Carlo Bernasconi AG
Hunzenschwil

MAG & BABY
Buchs AG

Malen macht schön.
medial malen machen teilhaben

Radsportphoto
photo

coco küchen
Gränichen AG

ZING TRAILFOX

HUSER
KUNDENMAUREREI

**PHYSIO-
THERAPIE**
ICHTER

urech
optik
rekulturbau optik

sporthilfe

GS FOOD
SPORTERNÄHRUNG & BERATUNG

MOTOREX
Oil of Switzerland

isostar

Matthias Stirnemann
Rainweg 4
5722 Gränichen



swiss champion mtb xc junior men 2009
aargauer meister mtb xc amateur 2010

www.matthiasstirнемann

matthias_biker@hotmail.com ♦ ++41 79 634 16 26

Thömus



carlo
Carlo Bernasconi AG
Hunzenschwil

MAG & BABY
Buchs AG

Malen macht schön.
medial malenbucher-falkenberg


Radsportfoto
AG

cafe *küchen*
Gränichen AG

ZING & TRAILFOX

HUSER
KUNDENMAUREREI

**PHYSIO-
THERAPIE
LOTTER**

urech
optik
rekultiviert in aarau

 sporthilfe

GSFOOD
SPORTERNÄHRUNG & BERATUNG

MOTOREX
Oil of Switzerland

isostar

Matthias Stirnemann
Rainweg 4
5722 Gränichen



swiss champion mtb xc junior men 2009
aargauer meister mtb xc amateur 2010

Thömus

www.matthiasstirнемann

matthias_biker@hotmail.com ♦ ++41 79 634 16 26

Die ersten drei Runden blieben wir vier zusammen: Weltklassefahrer Burry Stander, Flo Vogel, der ehemalige U23-Weltmeister Balz Weber und ich. Ich empfand das Tempo nach wie vor als schnell, aber ich musste nicht überpacen. Dann verlor Balz den Anschluss. Nun waren wir zu dritt unterwegs.



carlo
Carlo Bernasconi AG
Hunzenschwil

MAG & BABY
Buchs AG

Malen macht schön.
medial malen & bucherei

Radsporthoto
photo

cafe küchen
Gränichen AG

ZING TRAILFOX

HUSER
KUNDENMAUREREI

PHYSIO-THERAPIE
LOTTER

urech
optik
rekultiviert in aarau

sporthilfe

GSFOOD
SPORTERNÄHRUNG & BERATUNG

MOTOREX
Oil of Switzerland

isostar

Matthias Stirnemann
Rainweg 4
5722 Gränichen



swiss champion mtb xc junior men 2009
aargauer meister mtb xc amateur 2010

www.matthiasstirнемann

matthias_biker@hotmail.com ♦ ++41 79 634 16 26

Thömus

In der nächsten Runde hatte Burry einen Taucher, und wir waren weg! Florian und ich wechselten uns ab, wobei ich mich schon meist an seinem Hinterrad aufhielt... Zwei aus dem gleichen Club am Heimrennen in Front – wer nicht dabei war, verpasste an diesem Sonntagnachmittag den Hexenkessel von Gränichen! Burry drehte aber mächtig auf und holte uns wieder ein. Doch in der nächsten Runde musste er in der Techzone noch etwas richten und wieder musste er ein kleines Loch zufahren.



carlo
Carlo Bernasconi AG
Hunzenschwil

MAG & BABY
Buchs AG

Malen macht schön.
medial malen & bucherei


Radsportphoto
AG

cafe *küchen*
Gränichen AG

ZING & TRAILFOX

HUSER
KUNDENMAUREREI

**PHYSIO-
THERAPIE
LÖTTER**

urech
optik
rekultiviert in aarau

 sporthilfe

GSFOOD
SPORTERNÄHRUNG & BERATUNG

MOTOREX
Oil of Switzerland

isostar



Er spielte wohl seine ganze Klasse aus – er konnte nochmals aufschliessen. Unterdessen waren sieben von neun Runden absolviert, Rennzeit wohl schon etwa 80 Minuten vorbei. Die Hitze war brutal, vor allem in der Kiesgrube. Da waren die guten Geister in der Verpflegungszone wirklich Gold wert.



Mein Thömus-Bike arbeitete gut. Je länger das Rennen lief, je ausgefahrener wurde die Strecke. Die Wurzeln in der neuen Waldpassage kamen immer mehr zum Vorschein, in den Anbremspunkten bildeten sich Schlaglöcher, die immer grösser wurden. Ich sass immer noch gut auf dem Bike, die Beine begannen aber schon langsam zu schmerzen, vor allem in der Kiesgrubensteigung. Dort attackierte dann Florian auch das erste Mal: er erhöhte bereits unten im Flachen das Tempo und powerte dann den Anstieg hoch. Burry wie ich mussten leiden. Doch wir blieben dran. Im nächsten Anstieg (Serpentinenaufstieg auf dem Bikelehrpfad) dann die nächste Attacke – und er kam weg. Ich musste auch Burry ziehen lassen. Da Flo in der nächsten Abfahrt kurz zu Fall kam, war sein Vorsprung zu Beginn der letzten Runde noch nicht so gross. Er hatte 12 Sekunden Vorsprung auf Stander und 23 Sekunden auf mich. Ich meinerseits hatte aber ein Polster für die letzte Runde von beinahe zwei Minuten auf Lukas Flückiger.

Matthias Stirnemann
Rainweg 4
5722 Gränichen



swiss champion mtb xc junior men 2009
aargauer meister mtb xc amateur 2010

www.matthiasstirнемann

matthias_biker@hotmail.com ♦ ++41 79 634 16 26

Thömus

Ich war vom langen Rennen nun doch arg gezeichnet....



carlo
Carlo Bernasconi AG
Hunzenschwil

MAG & BABY
Buchs AG

Malen macht schön.
medial malerarbeiten Fachkompetenz



cafe *küchen*
Gränichen AG

ZING TRAILFOX

HUSER
KUNDENMAUREREI

**PHYSIO-
THERAPIE
LÖTTER**

urech
optik
rekultiviert in aarau

sporthilfe

GSFOOD
SPORTERNÄHRUNG & BERATUNG

MOTOREX
Oil of Switzerland

isostar

Matthias Stirnemann
Rainweg 4
5722 Gränichen



swiss champion mtb xc junior men 2009
aargauer meister mtb xc amateur 2010

www.matthiasstirнемann

matthias_biker@hotmail.com ♦ ++41 79 634 16 26

Thömus

Jeder Meter Anstieg war eine Qual. Das Publikum feuerte mich an – das tat gut! Ich konzentrierte mich in den Abfahrten, nur jetzt kein Sturz mehr. Das letzte Mal der Kiesgrubenanstieg, dann die Abfahrt – Beat informierte mich im Gegenhang nochmals über einen Vorsprung nach hinten. Das sollte reichen.

Als ich aus dem Wald Richtung Forstamt fuhr, wusste ich, dass ich vor meinem wohl grössten bisherigen Erfolg in der Schweiz stand. Der kleine Wiesenanstieg vor dem Festzelt schien mir unendlich lang. Als ich auf die Zielgerade einfuhr, lief es mir kalt den Rücken runter. Ich fuhr im Wheeli über die Ziellinie und wollte mich beim Publikum mit dieser Geste bedanken – und auch meinen Emotionen Ausdruck geben! What a feeling!

Ich war an meinem Heimrennen bei den Elite auf's Podium gefahren. Ich hatte mir insgeheim erhofft, in die Top fünf zu fahren, aber so lange mit der Spitze und dann noch Podium...

Ich bekam von überall Gratulationswünsche. Dann die Siegerehrung: Wenn ich das Bild jetzt so anschau, dann fehlt beim Nichtprofi noch die Thömus-Mütze und die Oakle-Brille von Urech Optik – ich hoffe, die beiden Sponsoren verzeihen mir das...



carlo
Carlo Bernasconi AG
Hunzenschwil

MAC & BABY
Buchs AG

Malen macht schön.
medial malerei Buchs & Gränichen

Radsportphoto

cere & köchen
Gränichen AG

ZING & TRAILFOX

HUSER
KUNDENMAUREREI

PHYSIO
THERAPIE
LOTTER

urech
optik
rekulturbau optik

sporthilfe

GSFOOD
SPORTERNÄHRUNG & BERATUNG

MOTOREX
Oil of Switzerland

isostar

Matthias Stirnemann
Rainweg 4
5722 Gränichen



swiss champion mtb xc junior men 2009
aargauer meister mtb xc amateur 2010

www.matthiasstirнемann

matthias_biker@hotmail.com ♦ ++41 79 634 16 26

Thömus

Daneben habe ich auch die U-23 Wertung gewonnen (2. Reto Indergand, 3. Paul van der Ploeg)



Ich durfte ein tolles Rennen erleben – Danke an jeden Helfer des RC Gränichen, der irgendwie zu diesem Rennwochenende beigetragen hat.

Nun gehe ich zusammen mit meiner Schwester Kathrin, die übrigens tolle vierte im Eliterennen der Frauen wurde, für drei Wochen nach Pontresina. Dort werde ich mich von den bisherigen Rennen erholen (ich bin heute morgen schon etwas „auf den Weggen“), um dann ab kommenden Donnerstag mit langen Pässefahrten, coolen Bikerides und dem Ambiente des wunderschönen Engadins mich auf die kommenden Weltcups in Uebersee und die SM in Plaffeien bestens vorzubereiten.

Bis bald

Matthias

carlo
Carlo Bernasconi AG
Hunzenschwil

MAG & BABY
Buchs AG

Malen macht schön.
medical malen haut- & farbmanagement

Radsportphoto
Radsportphoto

Grünen Küchen
Gränichen AG

ZING TRAILFOX

HUSER
KUNDENMAUREREI

PHYSIO-THERAPIE-LEITER

urech optik
rekultiviert die vision

sporthilfe

GSFOOD
SPORTERNÄHRUNG & BERATUNG

MOTOREX
Oil of Switzerland

isostar

Matthias Stirnemann
Rainweg 4
5722 Gränichen



swiss champion mtb xc junior men 2009
aargauer meister mtb xc amateur 2010

www.matthiasstirнемann

matthias_biker@hotmail.com ♦ ++41 79 634 16 26



Racer Bikes Cup 2011

Rennanalyse Elite



Rang	St. Nr.	Name	Jhg.	Ort	Team/Club	Zeit	zur. Top	zurück
Elite								
1.	1	VOGEL Florian	1982	Rapperswil-Jona	Scott-Swisspower MTB Racing	1:44:29,7	-	-
Laps:		11:37,8(2.)	11:39,7(1.)	11:32,0(2.)	11:44,4(3.)	11:43,6(2.)	11:46,7(3.)	11:38,3(1.)
Total:		11:07,3(2.)	22:44,9(2.)	34:24,5(1.)	45:56,5(1.)	57:41,0(1.)	1:09:24,6(2.)	1:21:11,3(2.)
2.	52	STANDER Burry (RSA)	1987		Specialized Factory Racing	1:44:57,6	+0:27,9	+0:27,9
Laps:		11:39,0(4.)	12:03,4(5.)	11:23,5(1.)	11:35,0(1.)	11:36,7(1.)	11:46,6(1.)	11:50,7(2.)
Total:		11:06,8(1.)	22:45,7(4.)	34:49,0(4.)	46:12,5(3.)	57:47,6(3.)	1:09:24,3(1.)	1:21:10,9(1.)
3.	13	STIRNEMANN Matthias	1991	Gränichen	Thömus Racing Team	1:45:47,2	+1:17,5	+0:49,6
Laps:		11:37,8(3.)	11:39,7(2.)	11:32,0(3.)	11:44,4(2.)	11:43,7(3.)	11:46,6(2.)	12:00,2(4.)
Total:		11:07,5(3.)	22:45,1(3.)	34:24,8(2.)	45:56,8(2.)	57:41,2(2.)	1:09:24,9(3.)	1:21:11,6(3.)
4.	3	FLÜCKIGER Lukas	1984	Leimiswil	Trek World Racing Team	1:47:05,5	+2:35,8	+1:18,3
Laps:		12:21,5(15.)	11:54,1(3.)	11:42,3(4.)	11:51,3(4.)	11:45,6(4.)	11:58,0(5.)	11:55,6(3.)
Total:		11:32,5(8.)	23:53,9(14.)	35:47,9(10.)	47:30,2(5.)	59:21,6(5.)	1:11:07,2(4.)	1:23:05,3(4.)
5.	6	WEBER Balz	1981	Steinmaur	BMC Mountainbike Racing Team	1:48:22,6	+3:52,9	+1:17,1
Laps:		11:36,7(1.)	11:58,3(4.)	12:09,5(7.)	12:28,4(11.)	12:21,0(7.)	12:16,5(7.)	12:18,3(8.)
Total:		11:07,9(4.)	22:44,5(1.)	34:42,8(3.)	46:52,3(4.)	59:20,7(4.)	1:11:41,8(5.)	1:23:58,4(5.)
6.	5	MCCONNELL Daniel (AUS)	1985	Bruthen	Anytime Fitness / Torq Nutrition	1:49:23,1	+4:53,4	+1:00,5
Laps:		12:20,1(14.)	12:13,3(10.)	12:14,9(9.)	12:11,4(5.)	12:04,3(5.)	11:53,7(4.)	12:08,1(5.)
Total:		12:11,6(26.)	24:31,5(20.)	36:44,7(15.)	48:59,6(14.)	1:01:11,1(12.)	1:13:15,4(11.)	1:25:09,1(6.)
7.	48	MEYER Pascal	1988	Russikon	Thömus Racing Team	1:49:39,8	+5:10,1	+0:16,7
Laps:		11:50,7(7.)	12:12,5(9.)	12:13,9(8.)	12:27,4(10.)	12:43,9(13.)	12:24,5(9.)	12:10,3(6.)
Total:		11:30,5(5.)	23:21,0(7.)	35:33,5(6.)	47:47,4(6.)	1:00:14,8(7.)	1:12:58,8(8.)	1:25:23,3(9.)
8.	20	TARAMARCAZ Julien	1987	Fully	BMC Mountainbike Racing Team	1:49:44,1	+5:14,4	+0:04,3
Laps:		11:48,8(6.)	12:13,3(11.)	13:15,9(29.)	12:18,4(6.)	12:07,1(6.)	12:05,5(6.)	12:16,7(7.)
Total:		11:31,5(7.)	23:20,2(6.)	35:33,4(5.)	48:49,3(12.)	1:01:07,7(11.)	1:13:14,9(10.)	1:25:20,4(8.)

